

Deel passie met een ander: *LIV 24/01/12*

# Ga koken voor een buurtgenoot!

**LEIDEN** - Koken is je hobby. Het liefst sta je de hele dag in de keuken en maak je de lekkerste gerechten. Het is dat je het zelf niet allemaal kunt opeten. Via het online platform [www.thuisafgehaald.nl](http://www.thuisafgehaald.nl) kun je al die heerlijke gerechten gaan delen met je buren! In Leiden zijn er al veel afhalers ingeschreven die niet kunnen wachten tot je iets aanbiedt.

Niet iedereen vindt het leuk om te koken of soms lukt het gewoon niet om lekkere en vooral gezonde maaltijden te bereiden. Zo zijn er bijvoorbeeld mensen die tijdelijk of langer in een situatie zitten waarbij ze net wat extra hulp kunnen gebruiken. Denk aan ouderen, mensen met een chronische ziekte of een handicap. Thuisafgehaald brengt de liefhebbers voor koken en de personen die een maaltijd willen, bij elkaar!

Via dit deelinitiatief zijn er in heel Nederland inmiddels 13.000 personen die een buurman of buurvrouw willen helpen aan een verse maaltijd. Honderden thuishokkers gingen voor en koken inmiddels op regelmatige basis voor een buur-

man of buurvrouw om de hoek. Die komt de maaltijd afhalen. Of als dat niet gaat, wordt de maaltijd zelfs gebracht!

Een mooi voorbeeld is thuishokker Jenneke. Haar vier kinderen zijn inmiddels het huis uit, maar schuiven nog af en toe nog even aan bij haar en haar man. Jenneke is daarom gewend om voor meer eters te koken. Mevrouw Nederveen is een van haar buren. Ze is 85 en sinds kort weduwe. Vanaf dat haar man zieker werd, ging het koken steeds moeizamer. Haar dochter schakelde de hulp van Thuisafgehaald in en kwam zo in contact met Jenneke. Sindsdien staat Jenneke drie keer per week op de stoep met een verse maaltijd. Ze vindt het erg leuk om voor mevrouw Nederveen te koken. Jenneke vertelt dat mevrouw Nederveen alles lust. Wat heel fijn is, want hierdoor kan Jenneke nieuwe recepten uitproberen waar mevrouw Nederveen van kan meegenieten! Wil jij graag voor een ander koken? Men zoekt nog nieuwe thuishokkers in Leiden! Via [www.thuisafgehaald.nl/kok](http://www.thuisafgehaald.nl/kok) worden kan men zich inschrijven als thuishokker. Of mail naar [anne@thuisafgehaald.nl](mailto:anne@thuisafgehaald.nl).

Heeft men soms moeite met koken en zou men het fijn vinden als iemand anders een verse maaltijd maakt? Of kent men iemand voor wie Thuisafgehaald een uitkomst zou zijn? Bel dan met Thuisafgehaald via tel. 06-83447197. Mail kan ook: [anne@thuisafgehaald.nl](mailto:anne@thuisafgehaald.nl). Aanmelden kan ook via [www.thuisafgehaald.nl/aanmelden](http://www.thuisafgehaald.nl/aanmelden). ●



**Nr.1 in Leiden**