



Thuisgekookt

voorheen Thuisafgehaald



Lekkere, verse en gezonde maaltijden die met liefde zijn bereid door een buurtgenoot

Aandacht voor eten & steun voor elkaar!

Thuisgekookt

Bijna iedereen eet graag dagelijks een lekkere, verse en gezonde warme maaltijd. Lukt het jou niet om (iedere dag) voor jezelf te koken? Bijvoorbeeld omdat je (chronisch) ziek bent, net uit het ziekenhuis komt, niet meer zoveel energie hebt of te maken hebt met een lichamelijke of geestelijke beperking? Of haal je er geen plezier uit om (alleen) voor jezelf te koken?

Via Thuisgekookt vind je meer dan **12.500** buurtgenoten die heel graag koken en met plezier maaltijden voor anderen maken. Zo is ook voor jou een versbereide maaltijd, tegen kostprijs, binnen handbereik. En je leert meteen je buur kennen.



Abonnementen

Krijg je graag op vaste dagen (bijvoorbeeld 1, 2 of 3 keer per week) lekkere maaltijden? Wij zoeken graag een thuiskok bij jou in de buurt die precies bij je past.

- Aangepast op smaak, (dieet)wensen en portiegrootte;
- De mogelijkheid om de maaltijden thuis te laten brengen;
- Wekelijks automatisch geïncasseerd van je bankrekening;
- Overslaan wanneer jij wilt;
- Op elk moment stopzetten, je zit nergens aan vast.

Hoe werkt het?



1. Je vult je gegevens in op www.thuisgekookt.nl/abonnement of je geeft je gegevens telefonisch door via 06-83447197.



2. Wij versturen je verzoek naar een aantal thuiskoks bij jou in de buurt. Je krijgt een mailtje als een thuiskok voor je wil koken. Als je geen e-mailadres hebt, bellen wij je.



3. Je maakt kennis met de thuiskok. De thuiskok kookt vervolgens een proefmaaltijd voor jou, die onderling contant wordt afgerekend. Blij? Jullie geven samen de definitieve afspraken aan ons door, zodat we het abonnement in orde kunnen maken in het systeem.



4. Je betaalt eenmalig via Ideal de prijs van het gemiddelde aantal maaltijden in een maand als borgbedrag



5. Na ongeveer 3 weken worden de maaltijden voor de eerste week geïncasseerd. Hierna worden de ontvangen maaltijden wekelijks afgeschreven. Vanaf nu kun je onbezorgd genieten van de maaltijden die jouw thuiskok klaarmaakt.

Losse maaltijden

Wil je liever af en toe van een lekkere, verse maaltijd van een thuiskok genieten, kun je overweg met internet en kun je de maaltijden zelf afhalen? Sommige buurtgenoten geven vooraf aan wat ze op bepaalde dagen gaan koken. Als je op tijd bestelt haalt de thuiskok voldoende boodschappen in huis en gaat hij of zij graag eenmalig voor jou aan de slag.

Let op! Er zijn veel meer thuiskoks die graag (via een abonnement) willen koken dan er maaltijden op de website staan.

Hoe werkt het?



1. Maak een profiel aan via www.thuisgekookt.nl/registreren.



2. Als er binnen 1,5km van jouw adres een maaltijd wordt aangeboden ontvang je een mailtje.



3. Via de link in de e-mail geef je aan hoeveel porties je af wilt halen, bestel je de maaltijd en betaal je gemakkelijk online via Ideal.



4. Haal de maaltijd op en ontmoet je buur!



Hou je van koken?

En maak je anderen hier graag blij mee? Dan ben je bij Thuisgekookt helemaal op je plek. Of je nu culinaire hoogstandjes maakt of juist ouderwetse Hollandse pot; als jij tegen kostprijs voor een buurtgenoot wilt en kunt koken doe je diegene een groot plezier. Vaak juist met de simpele (en dus goedkopere) gerechten. Meld je aan via bit.ly/kokwoorden en we helpen je vanzelf op weg.



Waarom aansluiten bij Thuisgekookt?

- Platform waar jij en je buurtgenoten elkaar kunnen vinden
- Alle belangrijke informatie op een plek
- Je wordt onderdeel van onze community van 12.500 thuishokks
- Jaarlijkse communitydag en meedoen aan acties die jij leuk vindt
- Duidelijke richtlijnen m.b.t. hygiëne, belastingen en uitkeringen
- Materialen en tips om meer maaltijden te delen in jouw buurt
- Gezamenlijk contact met gemeentes, NVWA en Belastingdienst

Koken voor een vaste buurtgenoot

Als je bent aangemeld sturen we automatisch alle verzoeken door van mensen uit jouw buurt die hulp nodig hebben rondom de warme maaltijd. Je kunt per vraag bekijken of dit bij jou past. Deze persoon rekent vervolgens op jou, maar je kunt de afspraak altijd stopzetten of losse maaltijden afzeggen als het nodig is.

Losse maaltijden aanbieden

Wil jij maaltijden aanbieden wanneer jij tijd hebt en verder nergens aan vast zitten? Nadat je je hebt aangemeld kun je jouw specialiteiten aanbieden op de website wanneer jij dat wilt. Jouw buurtgenoten bestellen en betalen via Thuisgekookt, waardoor jij alleen nog maar hoeft te zorgen voor een heerlijke maaltijd.

Kom je er niet uit?

Website www.thuisgekookt.nl

Email info@thuisgekookt.nl

Telefoon 06-83447197

We helpen heel graag!

Totaal vanaf maart 2012:

ONTMOETINGEN

338.727



GEDEELDE MAALTIJDEN

537.672



AANTAL THUISKOKS

12.622

