

# Alles is gezondheid...



Ja, wij Thuisafgehaald, willen ons verbinden aan het Nationaal Programma Preventie Alles is Gezondheid. Wij zijn van mening dat de gezondheid van de mensen in Nederland nog veel beter kan. Het verbeteren van de gezondheid draagt bij aan een vitale maatschappij en een vitale economie.

Wij erkennen dat we een belangrijke rol spelen bij de verbetering van de gezondheid van mensen. Wij onderschrijven dat een brede aanpak gericht op preventie hierbij essentieel is, waarbij de gezamenlijke inzet van maatschappelijke partners en overheid onmisbaar is. Wij onderschrijven de doelstellingen van het Nationaal Programma Preventie Alles is Gezondheid, te weten dat we de groei van het aantal chronisch zieken keren en gezondheidsverschillen tussen groepen mensen verkleinen.

Tevens onderschrijven wij dat de focus hiervoor gelegd wordt op:

- het bevorderen van de gezondheid van mensen en het voorkomen van chronische ziekten door een integrale aanpak in de omgeving waarin mensen wonen, werken en leren;
- een prominente plek voor preventie in de gezondheidszorg;
- het op peil houden van de gezondheidsbescherming en nieuwe bedreigingen te keren.

Wij, Thuisafgehaald, zullen de impact van Alles is gezondheid verbreden en verdiepen door de volgende activiteiten uit te voeren:



Thuisafgehaald combineert gezonde voeding met sociaal contact. 25 % van de ouderen die thuiszorg krijgen, is ondervoed. 30 % van Nederlanders voelt zich eenzaam.

Thuisafgehaald verbindt buurtgenoten aan elkaar om eten te delen. Speciale aandacht gaat uit naar mensen die tijdelijk of permanent niet meer voor zich zelf kunnen koken. Denk aan ouderen, mensen met een chronische ziekte of een lichamelijke/verstandelijke beperking. Er zijn in Nederland 9.000 thuiskeukenhouders die bereid zijn te koken voor een ander. Sinds de oprichting in 2012 zijn er reeds 230.000 maaltijden gedeeld.

We streven naar gezonde verbonden buurten. Gezond, omdat mensen verse, zelf bereide maaltijden eten. De maaltijden bevatten meer groenten, pure producten en weinig pakjes/zakjes. Verbonden, omdat buurtgenoten elkaar via het delen van eten leren kennen. 51 % van de thuiskeukenhouders doet meer dan koken alleen.

Onze ambitie is dat er in 2020 per jaar 75.000 gezonde maaltijden worden gedeeld tussen kwetsbare mensen en kokende buurtgenoten. Om dit te bereiken, zullen we:



# Alles is gezondheid...

- online tools (door)ontwikkelen voor de matching tussen buurtgenoten
- ondersteuning bieden aan alle mensen die eten willen delen, met speciale aandacht voor kwetsbare buurtgenoten
- samenwerken met partners uit zorg en welzijn en sociaal professionals ondersteunen in het gebruik van Thuisafgehaald voor hun kwetsbare cliënten
- 25 gemeenten betrekken om Thuisafgehaald in te zetten als instrument voor zelfredzaamheid en informele steun.

Wij dragen bij aan het monitoren en evalueren van de voortgang van onze hierboven genoemde activiteiten en leggen hierover jaarlijks verantwoording af.

Datum: 14 september 2016

Thuisafgehaald

Mede namens Gemeente Woerden, Radius Welzijn en Welzijn Divers.

